

## Soziales Lernen

### Workshop „Miteinander reden“ für die erste und zweite Klasse

#### Was ist ein Streit und wie entsteht er? (Erkennen von Gewaltsituationen)

Ein Streit entsteht durch Wünsche, die sich nicht vertragen und aufeinander stoßen.

- \*Streit wegen Spielsachen oder Sitzplätze
- \*Einhalten von Regeln
- \*Ärgern, provozieren
- \*Konflikt wegen Spielrollen oder soziale Positionen
- \*Sich einmischen oder stören beim Spiel mit anderen Kindern
- \*wer spielt mit wem
- \*Freundschaft
- \*Unterschiedliche soziale Wahrnehmung

#### Welche Arten von Streit gibt es?

**Offener Konflikt** – für alle sichtbar

Verhandeln, eigene Meinung durchsetzen, argumentieren.

**Versteckter Konflikt** – nicht sichtbar, nur im Kopf des Kindes

Es möchte sich wehren, hat Angst vor dem was passiert und tut nichts.

#### Umgang mit Streit

- Streit benennen
- Gefühle dabei sagen
- Eigene Bedürfnisse, Wünsche artikulieren
- Äußerungen des anderen verstehen

\*Entschärfen

\*Kompromisse

\*Missverständnisse aufklären

\*Bitten und Wünsche formulieren

#### Förderung des Emotionsverständnisses

- ✓ drei negative Gefühle - Wut, Traurigkeit und Angst
- ✓ drei positive Gefühle - Freude, Zufriedenheit und Stolz

Die Kinder üben, wie diese Emotionen im Gesicht, in der Stimme an der Haltung erkannt werden.

#### Fünf Schritte zur Streitlösung:

- \*Entwicklung und Sammlung von Lösungsmöglichkeiten.
- \*Bewertung und Vergleich von verschiedenen Lösungsmöglichkeiten
- \*Auswahl und Umsetzung einer Lösungsstrategie
- \*Überprüfen des Ergebnisses

#### Sechs Streitbewältigungsrituale

**Regeln** - Gemeinsam erarbeiten, Wahl des Regelwächters